

Apel Śląskiej Rady ds. Seniorów: Zostańmy w domu, troszczmy się o siebie nawzajem!

Śląska Rada ds. Seniorów uruchamia Telefony Wsparcia dla Seniorów.

Śląska Rada ds. Seniorów z wielką nadzieją i wdzięcznością obserwuje prace służb, instytucji, organizacji, firm, ale też pojedynczych osób walczących o zatrzymanie rozprzestrzeniania się koronawirusa. Dziękujemy wszystkim niosącym pomoc, wszystkim robiącym tak wiele, by nasze życie mogło być w miarę normalne.

Rzeczywistość zmusza nas wszystkich do przeorganizowania swojego życia. Pamiętamy jednak, że zagrożone są szczególnie osoby starsze, schorowane. Dodatkowo wiele z nich – po zamknięciu klubów, ośrodków wsparcia, ale też jadłodajni, stołówek – pozbawionych zostało możliwości spotykania się, zjedzenia obiadów. Apelujemy:

Nie pozwólmy, by samotni, schorowani seniorzy zdani byli tylko na siebie!

Róbmy wszystko, aby chronić zdrowie – swoje, swoich bliskich, przyjaciół, sąsiadów, nas wszystkich. Bezpieczeństwo powinno być dla nas najważniejsze, zapobieganie rozprzestrzenianiu się koronawirusa to cel nadrzędny. Nie zapominajmy jednak o osobach starszych, samotnych, potrzebujących wsparcia, albo po prostu – rozmowy. Troszczmy się o siebie nawzajem!

Śląska Rada ds. Seniorów – włączając się w akcję pomocy – uruchamia Telefony Wsparcia dla Seniorów. Członkinie Rady – Janina, Krystyna, Wiesława i Ewa – zapraszają codziennie (godziny podane są poniżej; jeśli ktoś zadzwoni poza tymi godzinami, oddzwonimy), by porozmawiać, pobyć z drugą osobą w ten niecodzienny sposób, ale być może też, by się dowiedzieć, gdzie otrzymać wsparcie. Każdy z Subregionów Województwa Śląskiego ma swoją osobę dyżurną, żeby jak najlepiej wesprzeć dzwoniących Seniorów. Poniżej informacje o dyżurach:

Subregion	Miejscowości	Osoba do kontaktu	Numer telefonu	Godziny
Centralny	Cała aglomeracja śląska	Janina Piwowarczyk Ewa Kulisz	511 287 927 666 031 514	9-17 7-9 oraz 17-22
Północy	Częstochowa, Kłobuck, Myszków i okoliczne miejscowości	Ewa Kulisz	666 031 514	9-17
Południowy	Bielsko-Biała, Cieszyn, Żywiec i okoliczne miejscowości	Wiesława Mizia	796 459 762	9-17
Zachodni	Jastrzębie, Racibórz, Rybnik, Wodzisław, Żory i okoliczne miejscowości	Krystyna Jurewicz	501 531 782	15-22

Prosimy też: udostępniajcie Apel i informacje o Telefonie Wsparcia dla Seniorów.

Życzymy wszystkim dużo siły i zdrowia na nadchodzące dni!

Ewa Kulisz

Przewodnicząca Śląskiej Rady ds. Seniorów