



# Zarząd i Rada Programowa Cieszyńskiego Uniwersytetu III Wieku

zaprasza na  
spotkanie sportowo-integracyjne

## Powitanie Wiosny

**18 kwietnia 2026 r., godz. 13.30**

**OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA, Cieszyn Marklowice ul. Zagrodowa 2**

Impreza jest skierowana do Organizacji Senioralnych zrzeszonych w Powiatowej Federacji Uniwersytetów Trzeciego Wieku i Organizacji Senioralnych, skupiających seniorów z Cieszyna, Brennej, Skoczowa, Ustronia oraz Wisły.

Przed spotkaniem zapraszamy chętnych na część sportową, wędrowkę pieszą jedną z dwóch tras:

- Trasa I łatwiejsza – Miejsce zbiórki z prowadzącą Barbarą Toman – przystanek komunikacji miejskiej ul. Garncarska linia nr 22 (odjazd 11.36) lub drugi, ul. Liburnia Starostwo (odjazd 11.44), przejazd do przystanku Hażlach Las, a następnie pieszo do Strażnicy OSP w Cieszynie Marklowicach ul. Zagrodowa 2. Długość trasy ok. 3 km, czas przejścia 1 godz.
- Trasa II trudniejsza – Miejsce zbiórki z prowadzącą Janiną Hławiczka – przystanek komunikacji miejskiej ul. Garncarska linia nr 22 (odjazd 10.36) lub drugi ul. Liburnia Starostwo (odjazd 10.44), przejazd do przystanku Hażlach Las, a następnie pieszo do Strażnicy OSP w Cieszynie Marklowicach ul. Zagrodowa 2. Długość trasy ok. 7,5 km, czas przejścia 2,5 godz.

Część integracyjna rozpocznie się o godz. 13.30. Imprezie towarzyszyć będzie oprawa muzyczna i zaproszenie do wspólnego śpiewania (prosimy o zabranie śpiewników) poza tym zostaną przeprowadzone gry sportowe i quiz oraz loteria fantowa „Wiosna pełna nagród”. „Jedzonko” przygotowują członkinie Koła Gospodyń Wiejskich „Cieszynianka” z Cieszyna Marklowic. Zakończenie spotkania planujemy o godz. 18.00.

### **Koszt uczestnictwa 20,- zł/osobę**

Informujemy, że istnieje możliwość dojazdu we własnym zakresie samochodem lub autobusem komunikacji miejskiej linii 32.

Zapisy przyjmuje Barbara Szotek do dnia 09.04.2026 r. w ramach dyżurów w biurze Zarządu oraz na wykładach plenarnych. Ilość miejsc jest ograniczona.

Zapraszamy do aktywnego udziału i wspólnej zabawy !!!



Patronat Honorowy  
Burmistrza Miasta Cieszyna



Honorowy Patronat  
Starosty  
Cieszyńskiego  
Janiny Zagan

Patronat Honorowy



UNIWERSYTET ŚLĄSKI  
WYDZIAŁ SZTUKI I NAUK O EDUKACJI